

**Salus**

## Floradix® Folsäure Kapseln

Eine optimale Ergänzung besonders für Frauen mit Kinderwunsch, während der Schwangerschaft oder generell bei erhöhtem Bedarf.

**Floradix Folsäure Kapseln** sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit 400 µg Folat-Äquivalent in Form von **gelatinefreien Weichkapseln**.

Folsäure ist besonders für Frauen im gebärfähigen Alter wichtig und sollte besonders mit Kinderwunsch bereits vor einer Schwangerschaft in der höheren Dosierung eingenommen werden. Empfohlen wird diese Einnahme mindestens während dem ersten Schwangerschaftsdrittel. Die SGE empfiehlt Frauen mit Kinderwunsch die Einnahme von 400 µg synthetischer Folsäure täglich.

Folsäure trägt zum **Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft** und zu einer normalen **Blutbildung** bei. Folsäure hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung**. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.

**Floradix Folsäure Kapseln** sind gelatinefrei. Sie sind für Vegetarier und Veganer geeignet.

### Gut zu wissen

Allgemeine Folsäure-Fakten:

- Gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe (B<sub>9</sub>)
- Zählt zu den unentbehrlichen, zufuhrnotwendigen Vitalstoffen
- Es ist in Form von Folat besonders in grünem Gemüse, Weizenkeimen und Leber enthalten.
- Verhält sich stark wasserlöslich und ist empfindlich gegen Erhitzung und UV-Licht.

### Verzehrempfehlung

400 µg Folat-Äquivalent bedeutet:

- ✓ **Einnahme generell für Frauen:**  
Täglich 200 µg Folsäure  $\Delta$  400 µg Folat-Äquivalent (= 1 Kapsel Floradix Folsäure)
- ✓ **Einnahme bei Kinderwunsch und im 1. Schwangerschaftsdrittel:**  
Täglich 400 µg Folsäure  $\Delta$  800 µg Folat-Äquivalent (= 2 Kapseln Floradix Folsäure)

### Salus empfiehlt

Da Folsäure als Zugabe in Flüssigprodukten wie **Floradix Eisen + Vitamine Tonika** nicht stabil bleibt, sollten **Floradix Folsäure Kapseln** den Frauen mit Kinderwunsch oder während des ersten Schwangerschaftsdrittels zusätzlich empfohlen werden. Ebenfalls gilt dies bei einem erhöhten Bedarf.

**Unser  
Tipp**

 Pharma Code  
 7829943

60 Kapseln









**Für Bestellungen und Fragen:**

Salus Schweiz AG • T 044 541 42 80 • Bestellungen: order@salus-schweiz.ch • salus-schweiz.ch

 Salus  
**Floradix®**  
**Folsäure Kapseln**

Salus

## Floradix® Folsäure Kapseln

-  Vegan
-  Vegetarisch
-  Alkoholfrei
-  Ohne chemische Konservierungsstoffe
-  Hefefrei
-  Ohne zugesetzten Zucker
-  Ohne Süsstoffe
-  Palmölfrei

### Nährwertdeklaration

	Pro Tagesdosis 1 Kapsel	Pro Tagesdosis 2 Kapseln
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	200 µg = 100 % <sup>1</sup> = 50 % <sup>2</sup>	400 µg = 200 % <sup>1</sup> = 100 % <sup>2</sup>

<sup>1</sup>% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169 / 2011

<sup>2</sup>% tägl. DGE-Empfehlung für Frauen mit Kinderwunsch und im 1. Schwangerschaftsdrittel

### Zutaten

- Kokosöl, natives Olivenöl, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Hydroxypropylstärke, Sonnenblumenöl, Überzugsmittel Carrageen, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure).

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.